

Solpolitik for Skovtrolden og Specialbørnehaven Lolland

Kræftens Bekæmpelse anbefaler

- At børn og voksne sikrer sig mellem kl. 12-15, når UV-indexet er 3 eller mere
- En kombination at skygge, solhat og tøj samt solcreme (hvor tøjet ikke dækker), som den bedste måde at solsikre sig

Skru ned for solen i daginstitutionen med en solpolitik

I Danmark er kræft i huden den hyppigste kræftform. Grunden er, at vi ikke beskytter os godt nok, når solen står højt på himlen. Solskoldninger i barndommen giver øget risiko for at udvikle kræft i huden senere i livet. En god solpolitik sikrer, at alle børn og medarbejdere bliver beskyttet mod solens skadelige UV-stråling, når UV-indexet er 3 eller mere. Solbeskyttelse og D-vitamin går fint hånd i hånd. D-vitamin dannes i huden i løbet af ganske kort tid, og de fleste får tilstrækkelig med D-vitamin, når de om sommeren færdes udendørs i det daglige. Ophold i solen med solcreme på mellem kl. 12 og 15 eller ophold i skyggen giver også produktion af D-vitamin.

Formål

Vi følger vores solpolitik i perioden april-september for at sikre, at ingen børn eller voksne i vores institution oplever at blive røde, forbrændte og/eller solskoldede.

Vi følger vores solpolitik mellem kl. 12 og 15, når UV-indekset er 3 eller mere ved at:

- Søge skygge, fx under overdækning og under solsejl, når det er muligt
- Beskytte huden med solhat og tøj
- Smøre børnene med solcreme, hvor tøjet ikke dækker – mindst én gang om dagen – fx kl. 11 før vi går udendørs
- Smøre med rigelige mængder vandfast solcreme – minimum faktor 15, der beskytter mod både UVA og UVB stråling – en håndfuld pr. barn
- Være gode, solsikre rollemodeller for børnene
- Minde forældrene om indholdet af vores solpolitik hvert år i april md.
- Evaluere vores solpolitik hvert år efter sommeren

Siesta

Vi planlægger mulighed for skygge ved udendørs aktiviteter midt på dagen

Vi sætter lege og socialt samvær i gang på steder med skygge midt på dagen

Vi har skygge over centrale legesteder som fx sandkasser

Vi overvejer nye muligheder for skygge, når vi bygger om udendørs

Vi abonnerer på UV-indekset på www.skrunedforsolen.dk – navngivne medarbejdere har ansvar for at formidle dagens UV-index til kolleger – fx på en centralt placeret tavle

Solhat

Vi husker forældrene på, at det er bedst, hvis børnene bærer tøj, der dækker så meget af huden som muligt – minimum til knæ og albuer

Vi husker forældrene på, at børnene skal medbringe en solhat med en god bred skygge – kasketter er ikke solhatte – de beskytter ikke nakke og ører

Solcreme

Vi smører igen, hvis børnene har svedt meget, badet eller sovet til middag

Vi bruger ikke solcreme til at forlænge den periode, børnene tilbringer i solen

Nye børn

Vi informerer nye forældre om vores solpolitik