

Madplan uge 5

Uge: 5	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	Tacoskal med kødsovs og spidskål	Madmuffins	Kylling med couscous	Lakse-spinat lasagne	Kalvefrikasse med kartofler
	Rugbrød med <ul style="list-style-type: none"> - Torskerogn - Spegepølse - Ost 	Rugbrød med <ul style="list-style-type: none"> - Æg - Makrel og mayonnaise - Kyllingleverpostej 	Kuvertbrød med smør	Spidskålssalat	Ristet rugbrød med smør
	Cherrytomat	Gulerod	Peberfrugt	Ærter	Grønne bønner
	Agurk	Broccoli	Edamame bønner	Majs	Ærter
	Frugt m. tilbehør	Frugt m. tilbehør	Frugt m. tilbehør	Frugt m. tilbehør	Frugt m. tilbehør

**Ret til ændringer forbeholdes*