



“DE UTROLIGE ÅR”

Forældreprogrammer til forældre med børn i alderen 1-3 år, 3-6 år og 6-12 år

De Utrolige År

De utrolige år henvender sig til forældre med børn i alderen 1-12 år.

Formålet er at hjælpe jer forældre til at fremme den sociale, følelsesmæssige og sproglige udvikling hos jeres barn.

De Utrolige År har særligt fokus på at give redskaber til at håndtere jeres børns selvstændighedsalder, og hvordan konflikter og raserianfald takles. Der lægges stor vægt på at styrke jeres børns selvværd og selvtillid. Du kender dit barn bedst – og det er dig, der bedst kan hjælpe dit barn på vej. På kurset får du flere redskaber til at gøre dette.

Gruppeforløb

Vi er 2 gruppeledere som har en stor faglig erfaring med børn og deres familier.

Grupperne består af 6-7 forældre/forældrepar.

1-3 årige

Gruppen mødes 2 timer om ugen og i alt 13 gange.

Der er forløb 1 gang om året skiftevis i Maribo og Nakskov.

3-6 årige

Gruppen mødes 2 timer ad gangen og i alt 19 gange.

Der er forløb i Maribo 1 gang om året og i Nakskov 1 gang om året.

6-12 årige

Gruppen mødes 2 timer ad gangen og i alt 19 gange.

Der er forløb 1 gang om året skiftevis i Maribo og Nakskov.

Indhold

Vi arbejder med flere temaer, f.eks.:

- Hvordan du roser og opmuntrer dit barn?
- Hvordan du belønner dit barn, når det gør, som du gerne vil have?
- Hvad kan du gøre, når dit barn ikke gør, som du siger?
- Hvordan løser du konflikter?
- Hvordan sætter du grænser for dit barn?

Hvordan foregår det?

I gruppen udarbejdes der redskaber gennem diskussion ud fra videoeksempler og øvelser. Desuden er der hjemmeopgaver og telefonopkald fra gruppelederne.

Børnepasning

De Utrolige År er for forældre. Har I behov for børnepasning, kan der rettes henvendelse til os gruppeledere.

Forplejning

Vi tilbyder lidt mad og drikke fra kl. 18-18.30

Tilmelding

Tilmeldingen foregår ved, at I kontakter en af gruppelederne på mail eller telefon. Vi vil efterfølgende besøge jer, hvor vi vil informere jer yderligere om De Utrolige År.

I Maribo

Dorthe Haubroe, pædagog
Tlf.: 4049 4584
Mail: doblh@lolland.dk

Karina Rüdiger, pædagog
Tlf.: 2342 3507
Mail: karu@lolland.dk

I Nakskov

Bente Krogh, pædagog
Tlf.: 2537 7841
Mail: beskr@lolland.dk

Sabina Pescovic, pædagog
Tlf.: 5140 8028
Mail: sape@lolland.dk

Rikke Mortensen, pædagog
Tlf.: 2327 7720
Mail: rimo@lolland.dk

Kirsten Molter, sundhedsplejerske
Tlf.: 2260 4915
Mail: kmra@lolland.dk

Forældreudsagn

Hvad tager I med jer fra De Utrolige År?

"At bevare roen selv, dvs. at være rollemodel – det når vi langt med. For hvis vi bevarer roen, så er børnene også rolige." – Laila Eriksen

"Vi har prøvet flere pædagogisk redskaber, men for første gang er jeg gået herfra med ro, og tænker, at jeg gør det bedste jeg kan. Det er De Utrolige År der har virket." – Laila Eckert

"At kunne se tingene i børnehøjde. Dvs. at når William nu gør som han gør, så er det jo ikke fordi, at han vil være uartig. Jeg har fået en større forståelse for mit barn." – Gitte Jensen

"Alle forældre burde deltage – for du kan aldrig blive en dårligere mor af det." – Gitte Jensen

Hvordan har det været at deltage i gruppen?

"Vi har fået en helt ny omgangskreds og vi har vores facebook-gruppe, hvor vi udveksler vores erfaringer, og får rigtig mange gode ting med." – Julie Nielsen

"Følelsen af, at alle er velkommen. Man bliver accepteret som den man er. De problemstillinger jeg kommer med bliver taget alvorligt, og jeg har fået nogle gode redskaber til at løse dem." – Martin Jakobsen