

## Fnat

### Fakta om fnat:

Fnat er en kløende hudlidelse, som skyldes smitte med fnatmider. Fnat smitter vanligvis ved direkte hud til hud kontakt, men kan i sjældne tilfælde smitte via genstande, for eksempel håndklæder, sengetøj, tøj og stofmøbler. Det er som udgangspunkt ikke farligt at have fnat. Men kløen kan være meget generende. For at stoppe smittespredningen er det vigtigt hurtigst muligt at kontakte egen læge ved mistanke om fnat.

### Symptomer på fnat:

Det mest fremherskende symptom på smitte er ret pludselig udvikling af intens kløe over hele kroppen, som oftest opstår 2-6 uger efter smittetidspunktet. Hos personer, der tidligere har haft fnat, kan kløen opstå få dage efter fornyet smitte. Kløen er værst ved sengetid. Hudsymptomer ved smitte med fnat viser sig som udslæt med små vabler. Udslættet ses især i den tynde hud mellem fingrene og på fingre, ved håndled, albuer, bryst og i skridtet. På grund af den kraftige kløe kommer der ofte kradsningsmærker på huden.

### Behandling af fnat:

Førstevalgsbehandling er Nix 5% creme. Personen som er smittet og alle dennes tætte kontakter inden for de seneste 2 måneder behandles samtidigt. Cremen smøres på fra kæberanden og nedefter. Hos børn under 3 år og ældre smøres hele kroppen inkl. ansigt og hovedbund. Det er vigtigt for effektiviteten af behandlingen at dette gøres grundigt, herunder skal særligt områderne mellem fingre og tæer, under negle, håndled, armhuler, ydre kønsdele, bryster og balder indsmøres. Området omkring øjnene undgås. Cremen skal sidde i 8-12 timer, hvorefter den vaskes af. Der smøres ny creme på efter fx håndvask. Behandlingen gentages efter en uge hos den smittede.

### Forebyggelse af smitte

- Undgå tæt hudkontakt med smittede personer
- Undgå at dele håndklæder, tøj eller sengetøj med smittede personer
- Støvsug senge og møbler med betræk/polstring og rengør hjemmet med almindelige rengøringsmidler
- Vask tøj, sengetøj og håndklæder ved 60 grader
- Alternativt henstand af tøj eller stofmøbler ved min. 25 grader og lav luftfugtighed i 3 døgn eller ved lavere temperaturer eller høj luftfugtighed henstand i 1 uge. [www.sst.dk](http://www.sst.dk)