



Mæslinger og vaccination

Med års mellemrum opstår der udbrud af mæslinger i Danmark. Det skyldes, at vaccinationstilslutningen gennem årene ikke har været helt så høj som ønskeligt.

SUNDHEDSSTYRELSENS ANBEFALINGER OM MÆSLINGEVACCINATION SOM OGSÅ HEDDER MFR.

- Hvis lægen vurderer, at der er indikation for, at en person skal tilbydes vaccination mod mæslinger, skal denne i alle tilfælde gives gratis.
- Alle børn og unge bør tilbydes vaccination som en del af børnevaccinationsprogrammet
- Personer født mellem 1975 og 1986 bør tilbydes vaccination, hvis de ikke tidligere har haft mæslinger eller ikke tidligere er blevet

For børn er de anbefalede vaccinationstidspunkter 15 måneder og 4 år (tidligere 12 år). Læs mere i [børnevaccinationsprogrammet](#). Er barnet ikke blevet vaccineret på de anbefalede tidspunkter, er det ikke for sent at blive vaccineret.

Du bør kontakte lægen, så I kan planlægge et vaccinationsforløb.

Smitte

Mæslinger er en meget smitsom børnesygdom, den er en akut virus sygdom. Smitte overføres med luftvejssekret via hænder eller genstande eller ved dråber, der hostes eller nyses ud i luften. Man smitter fra 7 dage efter at man er blevet smittet eller fra forkølelsessymptomer er begyndt, og man smitter indtil 4 dage efter udslættet er startet.

Symptomer

Sygdommen består af 2 perioder, den første periode varer 2 – 4 dage med høj feber 39 – 40 grader, utilpashed, snue, hoste og røde, irriterede øjne. Efter 1 døgn med næsten normal temperatur, starter den anden periode med ny temperatur stigning og udslæt.

Udslættet begynder i ansigtet og bag ørerne og breder sig i løbet af et par dage over hele kroppen og ud på arme og ben. Det består af små røde pletter, der efterhånden flyder sammen til store pletter. Der er sjældent kløe. Temperaturen begynder at falde, når udslættet har været et par dage. Sygdommen varer oftest en uges tid.

Komplikationer

Hvis temperaturen ikke falder et par dage efter udslættets start, eller hvis der atter opstår feber, kan det skyldes komplikationer.

De almindeligste komplikationer er mellemørebetændelse og lungebetændelse, men i sjældne tilfælde kan der forekomme alvorligere komplikationer som meningitis.